



موضوع: خودشناسی

استاد: حجت الاسلام عرفان (زیدعزه)

زمان: ۹۳/۷/۲

مکان: حسینیه موسسه بنت الهدی علیہ السلام



شرح حدیثی از امام جواد علیہ السلام: الثَّقَّةُ بِاللَّهِ تَمَنُّ لِكُلِّ غَالٍ وَ سَلَّمَ إِلَى كُلِّ عَالٍ؛

اعتماد به خدا بهای هر چیز گرانبها و نردبانی جهت رسیدن به ارجمندی‌ها و مقامات عالیه است.

شناخت نفس در اسلام موجب شناخت خدای متعال می‌شود.

در دین مبین اسلام خودشناسی داریم اینکه ظرفیت و عظمت خود را بشناسیم. امام علی علیہ السلام می‌فرمایند: «شما فکر می‌کنید یک موجود کوچک هستید، در حالی که کل جهان در درونتان نهفته است؟»

به طور کلی سه نوع اعتماد داریم: اعتماد به نفس، اعتماد به غیر، اعتماد به خدا

کانون روانشناسان غربی سکولار است. روانشناسان سکولار به دلیل اینکه خدا را نمی‌شناسند اعتماد به نفس را مطرح کرده و خود را جایگزین خدا کردند.

وقتی انسان از یک ثابته دیگر خود هم خبردار نیست چگونه می‌تواند قابل اعتماد باشد.

در دین اسلام شناخت نفس و خودباوری داریم اما اعتماد به خود نداریم.

اگر کسی نسبت به آینده دغدغه دارد، اضطراب و استرس دارد اعتماد به خدا را باید به او تزریق نمود.

اعتماد به نفس اعتماد به یک موجود شکست پذیر است اما اعتماد به خدا اعتماد به یک موجود شکست ناپذیر.

حدیث قدسی: خدای تبارک و تعالی می‌گوید: قسم به عزتم، و قسم به جلالم، و قسم به مجدم و قسم به استیلایم بر عرش (و حاکمیتم بر جهان)، هر کس که به غیر از من امید ببندد البته امیدش را ناامید و تبدیل به یأس خواهیم کرد و به این ناامیدی اکتفا نمی‌کنم و در میان مردم جامه ذلت بر او می‌پوشانم.»

این امید به غیر می‌تواند نفس باشد.

